



Lions International

I LIONS E I LEO SI IMPEGNANO A SENSIBILIZZARE L'OPINIONE PUBBLICA SULL'IMPORTANZA DELLA SALUTE MENTALE E DEL BENESSERE, PER EDUCARE E SUPPORTARE LE LORO COMUNITÀ, E PROMUOVERE UN CAMBIAMENTO POSITIVO.



# SALUTE MENTALE E BENESSERE

Fatti e statistiche

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (OSS) delle Nazioni Unite forniscono un programma condiviso per la pace e la prosperità delle persone e del pianeta, oggi e in futuro. I 17 Obiettivi sono un appello urgente all'azione da parte di tutti i paesi, industrializzati e in via di sviluppo, tramite un partenariato globale. Il raggiungimento degli obiettivi di sviluppo sostenibile si basa anche sul coinvolgimento delle organizzazioni di volontariato che collegano le strategie e le iniziative governative con un'azione comunitaria complementare, ma essenziale.

**QUESTA CAUSA GLOBALE SUPPORTA L'OBIETTIVO DI SVILUPPO SOSTENIBILE N. 3**



**GARANTIRE UNA VITA SANA E PROMUOVERE IL BENESSERE DI TUTTI E DI TUTTE LE ETÀ**



Secondo stime recenti, **ogni anno 700.000 persone muoiono per suicidio** (Organizzazione Mondiale della Sanità).



In media, solo **il 2% del budget sanitario è destinato alla salute mentale** (Organizzazione Mondiale della Sanità).



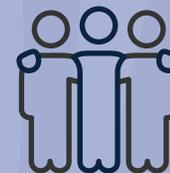
Le persone esposte a circostanze sfavorevoli, come povertà, violenza, disabilità e disuguaglianza, **sono più a rischio di sviluppare un disturbo di salute mentale** (Organizzazione Mondiale della Sanità).



**La depressione è la principale causa di disabilità a livello globale e si stima che colpisca oltre 300 milioni di persone in tutto il mondo.** In maggioranza sono donne, giovani e anziani (Nazioni Unite).



Per quanto riguarda la depressione, le lacune nella copertura dei servizi alla persona sono ampie in tutti i paesi: nei paesi ad alto reddito, si stima che **solo il 23% dei casi riceva un trattamento minimamente adeguato per la depressione, mentre nei paesi a basso e medio reddito tale percentuale si attesta al 3% dei casi** (Organizzazione Mondiale della Sanità).



**Più dell'80% delle persone affette da disturbi di salute mentale vive in paesi a basso e medio reddito,** dove il circolo vizioso tra salute mentale a rischio e povertà è particolarmente diffuso a causa della mancanza di reti di sicurezza sociale e della scarsa accessibilità a cure efficaci (Organizzazione Mondiale della Sanità).



# SALUTE MENTALE E BENESSERE

## Idee di service

[lionsclubs.org/mental-health](https://lionsclubs.org/mental-health)



Promuovi risorse e strumenti per la formazione, la sensibilizzazione e l'advocacy a cura di organizzazioni autorevoli come **L'Organizzazione Mondiale della Sanità** e la **Federazione Mondiale per la Salute Mentale**.



Consulta **la funzione di ricerca della linea telefonica dell'Associazione internazionale per la prevenzione dei suicidi** per trovare il numero verde per la prevenzione dei suicidi della tua regione e diffondi questa informazione presso gli eventi di sensibilizzazione e tramite i social media.



Fai volontariato presso la casa di riposo locale per dare supporto alle attività di approfondimento e agli eventi dedicati alla salute mentale e al benessere.



Esplora le **risorse dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per ridurre la stigmatizzazione della salute mentale e del benessere** e promuovile utilizzando i social media per sottolineare l'importanza di contrastare la stigmatizzazione e sfatare i preconcetti più comuni in tema di salute mentale.



Utilizza le risorse, i fatti e le statistiche dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e della Federazione Mondiale per la Salute Mentale per creare una campagna sui social media per la **Giornata Mondiale della Salute Mentale** con il tuo club, il tuo distretto o multidistretto. Condividi il tuo impatto sui social media con foto, video e altre risorse utilizzando l'hashtag #WorldMentalHealthDay.



Sostieni **Lions Quest**, il programma di apprendimento socio-emotivo e di benessere per i giovani nella tua comunità. Considera la possibilità di promuovere e realizzare i programmi Lions Quest richiedendo un **Contributo per la promozione di Lions Quest** oppure un **Contributo Lions-Quest per il partenariato con la comunità**.



Contatta i rappresentanti delle autorità locali, regionali e nazionali per sollecitare un aumento dei fondi per la salute mentale e l'ampliamento dei servizi ai cittadini. Usa il nostro **Kit di strumenti per le attività di advocacy dei Lions** per iniziare.



Dona cibo, prodotti per l'igiene, interventi di manutenzione a una comunità o un alloggio temporaneo che accoglie persone disabili e/o affette da varie patologie di salute mentale nella tua comunità.



Prendi spunto dalle risorse dell'**Associazione Internazionale per la Prevenzione del Suicidio** per promuovere la **Giornata Mondiale per la Prevenzione del Suicidio** nella tua comunità.



Offri assistenza agli enti che si occupano di salute mentale e ai centri di cura organizzando raccolte fondi, utilizzando i social media per promuovere la causa e procurando le forniture di cui hanno più bisogno.



Esplora altri modi per incrementare l'accesso a servizi essenziali di screening della salute mentale tra i gruppi più svantaggiati della tua comunità, contattando e affidandoti all'esperienza di professionisti della salute mentale, psicologi e psichiatri nella tua rete. Mettiti in contatto con gli enti locali e i potenziali partner, come le scuole, gli ospedali e i leader della comunità, per collaborare su obiettivi condivisi.



Organizza una passeggiata o un evento in collaborazione con un ente locale che si occupa di salute mentale per sensibilizzare l'opinione pubblica sulla salute mentale e il benessere, utilizzando le **risorse sul benessere mentale e le infografiche sulla depressione** dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.



Incoraggia il benessere e lo sviluppo di competenze essenziali per la vita adulta tra i giovani: avvia un gruppo a livello locale dedicato alla socializzazione e al mentoring nella tua comunità. Per iniziare **guarda questo video** su Camp Conquer, un gruppo di comunità per la salute e il benessere dei giovani creato dai Lions a Delaware, Stati Uniti.